



# Lebenslauf

Systemisch führen und coachen  
in Verbindung mit körperlicher und  
mentaler Fitness.

Praxisorientiertes Weiterbildungsprogramm  
für Führungskräfte, Projektmanager,  
Personalentwickler, Berater und Coaches.

## Lebenslauf

### Kompetenz für die Begleitung von Veränderung und Leistungsentwicklung

Wer vor besonderen Herausforderungen steht oder an seiner persönlichen Mission und Leistungsfähigkeit arbeiten möchte, nutzt gerne einen professionellen Coach. Das gilt für Spitzensportler, Führungskräfte, Unternehmer und alle Menschen mit einem hohen Anspruch an ihre Karriere- und Lebensgestaltung. Der Coach unterstützt mit einer Außenperspektive und seinem Know-how, um Entwicklungen in Gang zu bringen, Kreativität freizusetzen und gute Entscheidungen zu treffen. Die Methoden und Tools erfolgreicher Coaches sind erlernbar und werden in einer dynamischen Zukunft immer bedeutungsvoller. Nicht nur für Coaches, sondern für alle, die Führungsverantwortung übernehmen oder an ihrer Selbstführung (Personal Mastery) arbeiten.

Das **Lebenslauf** Weiterbildungsprogramm bietet eine intensive Begleitung der Teilnehmenden zu ihren eigenen Herausforderungen, ihrer Professionalisierung als Führungskraft oder Coach sowie ihrer Vitalitäts- und Leistungsentwicklung. Hierfür nutzen wir methodische Prinzipien systemischer Führungs- und Coaching-Ansätze und verbinden sie mit Aspekten körperlicher und mentaler Fitness in Theorie und Praxis. Der von den Teilnehmenden in **Lebenslauf** erlernte Prozess befähigt auch zu kompetenter Anleitung und Begleitung persönlicher sowie beruflicher Entwicklungsschritte bei anderen. Das Programm schließt mit einem Zertifikat ab.

## Ort & Kosten

Das Programm wird bei step pro GbR in Darmstadt durchgeführt. Voraussichtlich findet ein Modul an einem externen Ort statt. Die Kosten betragen 5.900,- € plus MwSt., inkl. Unterlagen und Zertifikat (exklusive Nebenkosten wie Übernachtung, Tagungspauschale für externes Seminarhotel).

## Ablauf & Termine



## Gesamtumfang

Zwischen den steps 1 bis 4 finden jeweils 2 Supervisionstage für Praxisfälle und Begleitung der persönlichen Entwicklung statt. Der Gesamtumfang beträgt daher 4x3 Tage für die steps 1-4 plus 3x2 Tage für Supervision = 18 Tage. Für das Zertifikat ist eine Abschlussarbeit mit einer Transferreflexion erforderlich.

## Methodische Gestaltung

- Erlebnis- und erfahrungsorientiertes Lernen
- Systemische Interventionen und Feedback
- Theoretische Impulse, Einzel- und Gruppenarbeit
- Praxisbeispiele, Bearbeitung konkreter (eigener) Fälle
- Webbasierte Kollaborationsplattform zw. den Modulen
- Outdoor-Events, Laufen, Walken, Yoga

## Zielgruppe

---

Unternehmer, Führungskräfte, Projektleiter, Personalentwickler, Berater, Coaches, die sich und andere bewegen wollen. Besonders ansprechen möchten wir Menschen, die sich persönlich und beruflich neu ausrichten und ihre Erfahrungen an andere weitergeben. Absolventen unseres Programmes „Organisationsentwicklung – The Dance of Change“ finden in **lebenslauf** eine intensive und nachhaltige Weiterentwicklung des „Personal Mastery“ sowie ihrer Führungs- und Coaching-Kompetenz.

## Nutzen & Ziele

---

- Das Programm ist sowohl Führungs- und Coaching-Weiterbildung als auch intensive Begleitung bei der persönlichen Weiterentwicklung
- Kennenlernen und Erprobung fundierter Prinzipien, Methoden und Tools für Beratungs-, Coaching- und Führungsgespräche
- Klarheit über eigene Standpunkte, Potenziale, Zielbilder und Visionen
- Wirksame Unterstützung für aktuelle berufliche Herausforderungen
- Stärkung der körperlichen und mentalen Fitness als integraler Bestandteil der Persönlichkeit

## Anmeldung

---

Wenn Sie sich für das Weiterbildungsprogramm interessieren, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir setzen uns dann umgehend mit Ihnen in Verbindung und vereinbaren ein persönliches Vorgespräch, in dem wir mit Ihnen gemeinsam klären, ob **lebenslauf** die richtige Wahl für Sie ist.

## Lebenslauf-Team

---

### Günther Thoma

Managing Partner step pro GbR  
Berater, Trainer und Coach für Führungskräfteentwicklung, Organisationsentwicklung, Hochleistungsentwicklung, Transformation und Change. Bewegt sich gerne viel und ausdauernd, vor allem in den Bergen und beim Langstreckenlauf.



### Andrea Schäfer

Beraterin, Trainerin und Coach für Führungskräfteentwicklung, Change, Performance und Talent Management. Setzt sich als Mitglied des DBVC für die Professionalisierung von Coaching ein und verbindet als Yoga Lehrerin die Entwicklung von Körper und innere Haltung.



### Peter Ueberfeldt

Managing Partner step pro GbR  
Berater, Trainer und Coach für Projektmanagement, Organisationsentwicklung, Systemtheorie und Entscheidung unter Unsicherheit. Seine persönliche Vita steht für Lifelong Learning.



### Weitere Mitwirkende & Impulsgeber

aus dem step pro Netzwerk sowie Experten aus Wissenschaft und Praxis.



step pro GbR

Lauteschlägerstr. 14 Tel. +49-6151-272606 info@step-pro.de  
64289 Darmstadt Fax +49-6151-272607 www.step-pro.de